

# **Corso di vela d'altura I livello**

## **Ed autunno 2023**

### **A chi è rivolto**

Il corso di I livello, è rivolto sia a chi non ha mai avuto esperienze di navigazione a vela su yachts d'altura sia a coloro che hanno avuto limitate esperienze di navigazione in crociera o che hanno preso parte a brevi corsi di vela a bordo di derive, (piccole imbarcazioni sportive) e vogliono apprendere regole e tecniche di navigazione.

Il corso porterà l'allievo ad un buon grado di preparazione e lo metterà in grado di continuare a sviluppare, sia in step successivi, sia autonomamente che nell'ambito di un Corso di vela di livello superiore, il proprio grado di conoscenza per navigare consapevolmente e manovrando l'imbarcazione ed arrivare, in seguito, anche al perfezionamento fino alla realizzazione della figura dello skipper di Yacht a vela.

Il corso, per contenuti e per attività pratiche, è indicato per formare e integrare la preparazione di chi deve sostenere l'esame di prova pratica per il conseguimento della patente nautica a vela.

### **Programma**

Il programma si prefigge di sviluppare, con didattica appropriata e approvata a livello federale, una serie ben precisa d'argomenti, necessaria per l'approccio alla navigazione come: la nomenclatura, preparazione dell'imbarcazione per la navigazione, studio dei venti, issata ed ammainata delle vele, conduzione della barca alle varie andature; centro velico e centro di deriva, aerodinamica delle vele, virata di bordo in prua, la virata di bordo in poppa (abbattuta), regolazione delle vele, riduzione della velatura, nozioni base di meteorologia, sicurezza in mare e elementi base di radio comunicazione.

Gli allievi saranno dotati via via di dispense inviate via e-mail, relative alle attività svolte. A fine corso sarà consegnato, via e-mail ad ogni allievo, un prontuario utilizzato come strumento di verifica, composto da possibili domande e risposte, relative alle più importanti e comuni tecniche e principi della navigazione a vela.

### **Modalità di svolgimento**

Il corso si strutturerà su 5 uscite di addestramento in mare dalla durata di 4 ore circa a bordo di una imbarcazione a vela di circa 13 metri, presso la base di "Capo d'Orlando Marina", con gruppi formati da min.3 – max.5 persone.

**Calendario** : Le uscite in mare si svolgeranno:

11 novembre 2023

18 novembre 2023

25 novembre 2023

15 dicembre 2023

Eventuale recupero 13 gennaio 2024

con i seguenti orari : dalle 8:30 alle 13:00 (primo turno) e dalle 13:30 alle 17:30 (secondo turno)

**Il corso sarà preceduto da un incontro conoscitivo tra gli istruttori e gli allievi; saranno tenuti inoltre 2 incontri di introduzione alla vela che precedono le uscite in mare con gli stessi.**

Le lezioni in aula saranno stabilite durante lo svolgimento del corso

### **Materiale Didattico**

Agli allievi saranno fornite delle **dispense di vela**, quale ausilio durante il corso.

A fine corso sarà consegnato il il “**Passaporto del velista**”, strumento riconosciuto dalla FIV che potrà essere utilizzato anche come strumento di verifica del livello di preparazione raggiunto ed utilizzato per documentare la partecipazione ai vari livelli formativi.

### **Gli istruttori.**

I corsi saranno tenuti da istruttori qualificati della Federazione Italiana Vela.

### **Requisiti**

Per la partecipazione è richiesto tesseramento FIV con visita medica in corso di validità per attività sportiva non agonistica.

### **Abbigliamento consigliato**

Si consiglia di utilizzare scarpe dotate di suola bianca, una giacca a vento impermeabile, pile e cappellino

### **Quota di Iscrizione.**

La quota di Iscrizione del corso di Vela d'altura 1° livello è di € 400,00.

### **Per informazioni**

*email: [segreteria@ycco.it](mailto:segreteria@ycco.it)*

Donatella Alibrandi 3286880216